



ANLEITUNG KNET-BALL

Knet
mal!

Das gibt's doch gar nicht! Das kann ja wohl nicht wahr sein! Oder doch? Beim Basteln deines Knetballs erfährst du nicht nur verschiedene Füllmaterialien – beim anschließenden Kneten, Werfen und Jonglieren kannst du sogar Stress abbauen! Probiere es aus!



Du benötigst für deinen Knet-Ball:

- 1-2 bunte Luftballons
- 1 leere Plastikflasche oder Trichter
- Füllmaterial (am besten Mehl, Sand oder Polenta)
- Wasserfester Filzstift
- Material zum Verzieren

Jetzt kann's losgehen:

1. Schütte das Füllmaterial mit Hilfe des Trichters in die Plastikflasche.
2. Puste einen Luftballon auf und ziehe ihn über den Flaschenhals der Plastikflasche.
3. Kippe die gefüllte Plastikflasche mitsamt dem Luftballon um, die Füllung fällt dabei in den Luftballon.
4. Wenn dein Luftballon genug gefüllt ist und keine Luft mehr in ihm enthalten ist, verknote ihn an seinem Hals.
5. Verziere deinen Knet-Ball mit einem Gesicht.



Fertig! Viel Spaß beim Stressabbauen!

Dein Team vom Ludwigsburg Museum

Tipp:

Du kannst deinem Knet-Ball eine lustige Frisur aus Pompons oder Filz verpassen, ihn mit lustigen Wackelaugen oder Augenstickern verzieren oder auch einfach nur witzig bemalen!